



Ernährungsstrategie



Februar 2024

Am 17.01.2024 hat das Bundeskabinett die Ernährungsstrategie der Bundesregierung verabschiedet. Unter dem Titel „Gutes Essen für Deutschland“ wurden rund 90 ernährungspolitische Maßnahmen zusammengefasst. Diese verfolgen das Ziel, gutes Essen für alle Menschen in Deutschland leichter zugänglich zu machen. Erfahren Sie, wie wir uns bei apetito für eine zukunftsfähige Ernährungsstrategie engagieren und welche Maßnahmen wir bereits jetzt umsetzen.

Ziele der Ernährungsstrategie: Gesundheit und Nachhaltigkeit im Fokus

Ob in Kitas, Schulen, Kantinen oder Supermärkten – mithilfe der Ernährungsstrategie soll der Zugang zu gutem Essen für alle leichter gemacht werden. „Gutes Essen“ meint dabei: gut für unsere Gesundheit und unseren Planeten.

Konkret hat die Bundesregierung folgende sechs Ziele definiert:

- 1) Ausgewogen essen und ausreichend bewegen – angemessene Nährstoff- und Energieversorgung und Bewegung unterstützen
- 2) Mehr Gemüse, Obst und Hülsenfrüchte – pflanzenbetonte Ernährung stärken
- 3) Gesund aufwachsen und gesund alt werden – sozial gerechten Zugang zu gesunder und nachhaltiger Ernährung schaffen
- 4) Vielseitig essen in Kindertagesbetreuung, Schule und Kantine – Gemeinschaftsverpflegung verbessern
- 5) Gutes Essen für uns und unsere Erde – Angebot nachhaltig und ökologisch produzierter Lebensmittel erhöhen
- 6) Essen wertschätzen – Lebensmittelverschwendung reduzieren





Ernährungsstrategie



Februar 2024

Strategien zur Umsetzung: Die Maßnahmen auf einen Blick

Federführend wurde die Ernährungsstrategie vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) erarbeitet. Sie bündelt kurz-, mittel- und langfristige Maßnahmen, die schrittweise bis 2050 umgesetzt werden sollen, um die Ziele der Ernährungsstrategie zu erreichen:

- Eine verbindliche Umsetzung der Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) in der Gemeinschaftsverpflegung
- Der Ausbau attraktiver pflanzlicher Angebote
- Ein reicheres Angebot an gesunden und nachhaltigen Produkten, u. a. durch eine größere Auswahl an biologisch erzeugten Produkten
- Eine EU-weit verpflichtende Einführung des Nutri-Scores
- Ernährungsbildung, z. B. für Kinder und Erziehende



Ein Schwerpunkt der Ernährungsstrategie liegt auf einer vorwiegend pflanzlichen Ernährung, ergänzt durch umweltfreundlich produzierte Lebensmittel aus saisonalem und regionalem Anbau. Darüber hinaus kommt der Wertschätzung von Lebensmitteln eine besondere Bedeutung zu. Ziel ist es, Lebensmittelabfälle und -verluste weiter zu reduzieren.

Die Ernährungsstrategie legt ein besonderes Augenmerk auf Kinder und Jugendliche sowie Personen mit geringem Einkommen. Sie soll auch dazu beitragen, die nationalen und internationalen Klima-, Biodiversitäts- und Nachhaltigkeitsziele der Bundesregierung zu erreichen.

Gemeinschaftsverpflegung als Schlüssel zur Ernährungswende

Die Gemeinschaftsverpflegung spielt im Rahmen der Ernährungsstrategie eine wesentliche Rolle – denn täglich nehmen Millionen von Menschen in Deutschland Mahlzeiten in der Gemeinschaftsverpflegung ein. Mit einer verbindlichen Umsetzung der Qualitätsstandards der DGE in der Gemeinschaftsverpflegung bis 2030 soll die Qualität der Verpflegung weiter verbessert werden. Die DGE-Standards dienen dabei als Instrument zur Qualitätssicherung und zielen auf ein gesundheitsförderndes und nachhaltiges Speisenangebot ab.



Ernährungsstrategie



Februar 2024

Wie trägt apetito zur Erreichung der Ziele der Ernährungsstrategie bei?

Erleichterung einer pflanzenbetonten Ernährung

Durch eine verbindliche Umsetzung der DGE-Qualitätsstandards in der Gemeinschaftsverpflegung soll der Zugang zu einer pflanzenbetonten Ernährung erleichtert werden. Auch wir von apetito möchten Einrichtungen dabei unterstützen, die Qualität ihrer Verpflegung weiter zu verbessern und möglichst vielen Menschen eine hochwertige Ernährung zu ermöglichen.

Mit diesen Maßnahmen erleichtern wir die Umsetzung einer pflanzenbetonten Ernährung:

DGE ZERT-KONFORM

apetito bietet zahlreiche Speisekomponenten an, die durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) mit dem Logo „DGE ZERT-KONFORM“ ausgezeichnet wurden. Die zertifizierten Komponenten erleichtern die Erstellung von Speiseplänen für die Mittagsverpflegung nach den DGE-Qualitätsstandards.



Attraktive Angebote

apetito hat eine große Vielfalt an fleischlosen Menüs und Menükomponenten im Angebot. 56 Prozent unserer Menüs und Menükomponenten für die Gemeinschaftsverpflegung sind vegetarisch oder vegan, womit wir attraktive pflanzliche Angebote schaffen.



Grüner denken

Mit der Initiative „Den Tisch gemeinsam grüner denken“ hilft apetito Kundinnen und Kunden sowie Tischgästen dabei, den Konsum tierischer Lebensmittel gesundheitsförderlich und nachhaltig zu gestalten. Ein wesentlicher Hebel dabei ist den Fleischkonsum deutlich zu reduzieren. Mit der Initiative möchten wir einen nachhaltigen Konsum fördern, indem wir sensibilisieren, informieren und gemeinsam ins Handeln kommen.





Ernährungsstrategie



Februar 2024

Angebot an Menüs und Menükomponenten in Bio-Qualität

Eine weitere Maßnahme, um gutes Essen leichter zu machen, ist ein reicheres Angebot an gesunden und nachhaltigen Produkten in der Außer-Haus-Verpflegung. Hierzu bietet apetito beispielsweise im Bereich der Kita- und Schulverpflegung seit über 25 Jahren Menüs und Menükomponenten in Bio-Qualität an. Aktuell sind über 220 Menüs und Menükomponenten in Bio-Qualität fest in der Menüvielfalt für Kitas und Schulen etabliert. Damit liegt der Bio-Anteil in diesem Sortiment bei rund 25 Prozent.

Kennzeichnung von Menüs und Menükomponenten mit dem Nutri-Score

apetito unterstützt die Forderung nach einer EU-weit verpflichtenden Einführung des Nutri-Scores, um die Aufnahme von Zucker, Fetten und Salz zu reduzieren. Indem wir unsere Menüs und Menükomponenten schon jetzt mit dem Nutri-Score kennzeichnen, erleichtern wir den Vergleich der Nährwertqualität innerhalb einer Produktkategorie. So bieten wir unseren Kundinnen und Kunden sowie unseren Tischgästen eine einfache Orientierung für eine bewusste und gesunde Menüauswahl.



Engagement im Bereich Ernährungsbildung

Mit einem breiten Angebot an Seminaren und Schulungen schafft die apetito AKADEMIE die Wissensgrundlage für eine gesunde und nachhaltige Ernährung. Unsere Bildungsangebote unterstützen dabei, die individuelle Entscheidungs- und Handlungskompetenz unserer Kundinnen und Kunden zu stärken und den Fokus gezielt auf eine bewusste Ernährung zu legen. Darüber hinaus bieten wir diverse Ernährungsbildungsmaterialien an, wie Broschüren, Informationstexte, Poster, unsere dreidimensionale Ernährungspyramide und vieles mehr.






Ernährungsstrategie



Februar 2024



Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie gerne!
Das Team der Ernährungsberatung
erreichen Sie unter:
 ernaehrung@apetito.de

Quellen und weitere Informationen

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) (2024): Kabinett verabschiedet Ernährungsstrategie der Bundesregierung, [online] <https://www.bmel.de/SharedDocs/Pressemitteilungen/DE/2024/005-ernaehrungsstrategie.html> [29.01.2024].

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) (2024): Gutes Essen für Deutschland – Ernährungsstrategie der Bundesregierung, [online] <https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/ernaehrungsstrategie.html> [29.01.2024].

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) (2024): Gutes Essen für Deutschland. Ernährungsstrategie der Bundesregierung, [online] https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/_Ernaehrung/ernaehrungsstrategie-kabinett.pdf?__blob=publicationFile&v=7 [29.01.2024].

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) (2024): Fragen und Antworten „Gutes Essen für Deutschland – Die Ernährungsstrategie der Bundesregierung“, [online] <https://www.bmel.de/SharedDocs/FAQs/DE/faq-ernaehrungsstrategie/FAQList.html> [29.01.2024].

Presse- und Informationsamt der Bundesregierung (2024): Gesundes Essen für Deutschland. Ernährungsstrategie der Bundesregierung, [online] <https://www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/ernaehrungsstrategie-der-bundesregierung-2253250> [29.01.2024].