



PRESSEINFORMATION

vom 23. Mai 2024

Ihr Gesprächspartner:
Ruth Fislage

Tel.: 059 71 / 799-9469
Fax: 059 71 / 799-7809

E-Mail: presse@apetito.de
www.apetito.de

apetito Menü-Charts 2023

Was essen die Menschen in Deutschland am liebsten?

apetito AG veröffentlicht Bestseller-Listen

Die aktuellen Bestseller unter den Menüs – basierend auf den aktuellen Verkaufszahlen - stehen fest und spiegeln die Vorlieben beim Essen am Arbeitsplatz, in Kindertagesstätten und Schulen sowie in Senioreneinrichtungen in Deutschland wider.

Deutlich zu erkennen ist, dass die ersten Plätze der Bestsellerliste unverändert bleiben, während die Menüvielfalt in allen Zielgruppen zunimmt. Neben vegetarischen Menüs finden sich auch internationale Gerichte auf den Speisekarten wieder. Natürlich dürfen bewährte Klassiker nicht fehlen.

Insbesondere Veggie-Gerichte erobern die Plätze in den Top Ten. Die steigende Beliebtheit zeigt einen klaren Trend hin zu einer bewussteren Ernährung und unterstreicht den Wandel in den Essgewohnheiten.

Essen am Arbeitsplatz ist vielseitig

Ganz vorne beim Essen am Arbeitsplatz mit dabei ist das unangefochtene Spitzenreitergericht: die herzhaft-köstlichen Spaghetti Bolognese. Platz 4 belegt sogar die vegetarische

Spaghetti-Bolo-Variante. Auf Platz zwei liegt die Cappelletti Pesto Pflanne. Den dritten Platz sichert sich die traditionelle Currywurst, die zwar nach wie vor ihre Anhänger findet, jedoch den Aufstieg der anderen Gerichte nicht aufhalten kann.

TOP 10
Die beliebtesten Gerichte 2023

ESSEN AM ARBEITSPLATZ

1	Spaghetti Bolognese	
2	Cappelletti-Pesto-Pflanne	VP
3	Currywurst mit Pommes frites	
4	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese	VP NEU
5	Chicken „Korma“ mit Reis	(+1)
6	Chilli sin Carne	VP (-1)
7	Knusprig gebackener Alaska-Seelachs auf Ratatouille-Gemüse mit Kräuterkartoffeln	
8	Bami Goreng	(-4)
9	Falafelbällchen auf Couscous und buntem Gemüse	VP NEU
10	Vit-Schnitzel mit Gemüsemix und Petersilienkartoffel	VP NEU

VP vegetarisch (-) Veränderung zum Vergleich Quelle: apetito AG

Bildunterschrift: Aus den Menü-Charts lässt sich ein Trend zur bewussteren Ernährung am Arbeitsplatz ableiten. So schaffen es neben dem Klassiker „Spaghetti Bolognese“ immer mehr Veggie-Varianten in die Aufstellung der beliebtesten Gerichte am Arbeitsplatz. (Bild: © apetito, Rheine, Mai 2024)

Aufsteiger des Jahres in der Betriebsgastronomie: Falafelbällchen

Auch moderne und internationale Gerichte sind in der Mittagspause gerne gesehen. Dabei hat es Chicken „Korma“ auf Platz 5 geschafft. Aufsteiger des Jahres sind die Falafelbällchen. Ganz neu

eingestiegen, belegen sie nun Platz 9. In Summe sind fünf von zehn der beliebtesten Gerichte am Arbeitsplatz vegetarisch.

Die Bestsellerliste der Betriebsgastronomie im Mai 2024 spiegelt somit nicht nur die aktuellen Favoriten der Mitarbeitenden wider, sondern auch den Wandel zu einer ausgewogeneren und vielfältigeren Ernährung. Der schnelle Currywurst-Snack scheint hin und wieder noch zu funktionieren, jedoch setzen sich Vielfalt und Qualität der angebotenen Speisen immer mehr durch.

Kinder mögen es veggie-bunt

Auch bei der Bestseller-Liste der beliebtesten Kindergerichte wird deutlich: Gelernter Geschmack setzt sich durch. So erklärt es sich, dass die vegetarische Linsensuppe weiterhin Platz 1 belegt.

Gemüseravioli in Tomatensoße belegt Platz 2, dicht gefolgt von dem legendären Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf – der übrigens in diesem Jahr seinen 25. Geburtstag feierte, als erstes Bio-Gericht im apetito Sortiment.

Generell gilt in der Verpflegung von Kindern: Veggie ist ein großes Thema. Sieben der Top-Ten-Menüs sind fleischlos.

Die Erbsenliebhaber schafften es als neues Gericht in die Beliebtheitsskala auf Platz 8. Ansonsten dürfen Klassiker wie Spaghetti Bolognese – wohlgerneht als vegetarische Variante – Hühnerfrikassee oder auch Fischstäbchen nicht fehlen. Kinder mögen es also bunt und vielseitig.

TOP 10

Die beliebtesten Gerichte 2023

ESSEN IN KITAS UND SCHULEN

1	Vegetarische Linsensuppe	VP
2	Gemüseravioli in Tomatensoße	VP
3	BIO Kartoffel-Möhren-Eintopf	VP
4	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese	(-4)
5	Hühnerfrikassee mit Langkornreis	(-1)
6	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit BIO Apfel-Erdbeer-Kompott	VP (-1)
7	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	
8	Erbisenlieblinge mit Salzkartoffeln und Buttergemüse	VP NCU
9	Vegetarische Kartoffelsuppe	VP
10	BIO Tomatensuppe mit Reis	VP (-1)

VP=vegetarisch (-)Veränderung zum Vorjahr Quelle: apetito AG

Bildunterschrift: Kitas und Schulen bleiben die Spitzenreiter, wenn es um Veggie geht – sieben Gerichte haben es in die Menü-Charts der Kinder und Jugendlichen geschafft. (Bild: © apetito, Rheine, Mai 2024)

Senioren: Klassisch und doch modern?

Klassisch und gut – das beschreibt die Bestseller-Liste der beliebtesten Gerichte in den Senioreneinrichtungen. Das bezieht sich auch auf die drei Veggie-Gerichte, die es in die Top Ten geschafft haben. Reibekuchen, Spitzkohleintopf und auch Milchreis sind zwar keine neuen Menüs im apetito Sortiment, kamen aber bei den Seniorinnen und Senioren wieder sehr gut an. Die Reibekuchen mit Apfelmus haben sogar 5 Plätze zugelegt und belegen jetzt Platz 3. Unangefochten auf Platz 1 ist der Grüne Bohneneintopf –

dicht gefolgt von der Rinderroulade. In Zeiten von Inflation & Co. lässt sich erkennen, dass die Rinderroulade wieder etwas Besonderes ist, das man sich mal gönnt. Nichtsdestotrotz verteidigt sie den Silber-Platz und ist vor allem sonntags in den Einrichtungen kaum wegzudenken.

TOP 10

Die beliebtesten Gerichte 2023

ESSEN IN SENIOREN- EINRICHTUNGEN

1	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch	
2	Rinderroulade in Soße mit Salzkartoffeln und Apfelrotkohl	
3	Reibekuchen mit Apfeimus	VP (+S)



Aufsteiger des Jahres

4	Klopse „Königsberger Art“ mit Petersilienkartoffeln und Rote Bete	
5	Erbsensuppe mit Würstchen	NEU
6	Alaska Seelachs mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	(-S)
7	Milchreis mit Zimt und Zucker	VP (-S)
8	Lauchrahmudeln „Alpenländer Art“ mit Schinken und herzhaftem Emmentaler überbacken	NEU
9	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf	VP NEU
10	Sonntagsbraten mit Bohnen und Petersilienkartoffeln	NEU

VP=vegetarisch (-) Veränderung zum Vorjahr Quelle: apetit to AG

Bildunterschrift: Traditionell und deftig – Bei den Seniorinnen und Senioren bleibt der Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch auf dem ersten Platz. (Bild: © apetito, Rheine, Mai 2024)

Veggie-Charts: pflanzlicher Genuss im Fokus

In einem sich wandelnden Ernährungsumfeld beobachten wir einen bemerkenswerten Anstieg der Experimentierfreude, wie die Menücharts zeigen. In der Bestseller-Liste haben es fünf von zehn Gerichten neu in die Top Ten geschafft. Veggie-Aufsteiger des

Jahres ist das Vit-Schnitzel mit Gemüsemix und Petersilienkartoffeln. Es ist ein besonders beliebtes Menü in der Erwachsenenverpflegung. Die Erbsenliebliche schaffen es insgesamt auf Platz 9 – sind zudem auch in der Kinder-Bestseller-Menüliste auf Platz 8 eingezogen. Moderne Zutaten sind gefragt, wie Linsenbällchen, Kichererbsen oder auch Süßkartoffel als Eintopf interpretiert. Rund 56 Prozent unseres Sortimentes sind bereits vegetarisch bzw. vegan. Doch nicht genug: Um dem Thema mehr Aufmerksamkeit zu schenken, startete apetito die Initiative „Den Tisch gemeinsam grüner denken – Heute mal ohne Fleisch?“ Gemeinsam möchten wir einen Beitrag leisten, den Fleischkonsum zu verringern: für die Gesundheit, fürs Klima und für die Ernährungssicherheit. Mehr dazu unter:

www.apetito.de/grünerdenken.

TOP 10

Die beliebtesten Gerichte 2023

VEGGIE POWER

1	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese	(-2)
2	Cappelletti-Pesto-Pfanne	(-1)
3	Falafelbällchen auf Couscous und buntem Gemüse	
4	Linsenbällchen auf Gemüsecurry	(-2)
5	Vit-Schnitzel mit Gemüsemix und Petersilienkartoffel	NEU
6	Ratatouille-Cannelloni	NEU
7	BIO Sommergemüse-Eintopf	(-3)
8	Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne	NEU



Aufsteiger des Jahres

9	Erbsenliebliche mit Salzkartoffeln und Buttergemüse	NEU
10	Süßkartoffeleintopf	NEU

✓ vegetarisch (-) Veränderung zum Vorjahr Quelle: apetito AG

Bildunterschrift: Unter zahlreichen vegetarischen Gerichten bleibt die Cappelletti-Pesto-Pfanne der absolute Favorit. (Bild: © apetito, Rheine, Mai 2024)

Nutzung Bilder: Abdruck bis Mai 2025 zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu Produkten und Marken von apetito und dem Unternehmen apetito zu verwenden.