

# Speiseplan

## So schmeckt appetito



Menüvielfalt  
jetzt entdecken!



# Speiseplan "Heimatküche"

## Montag



Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble

Salat \*

Speisequark Magerstufe \*

G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

## Dienstag



Filettöpfchen (Schweine- und Putenmedaillons) in Feinschmeckersoße

Langkornreis

Salat \*

Obst der Saison \*

G, G1, M, Me, La, S

## Mittwoch



Vegetarische Linsensuppe

Vollkornbrötchen

S, G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

## Donnerstag



Saitenwürstchen

Grüne Bohnen "naturell"

Omas Kartoffelschmaus  
Kartoffelwürfel in würziger Soße mit Gurkenstreifen und Dill

Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

20, 3 S, Sn

## Freitag



Kabeljau (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dillcremesoße

Bandnudeln mit Ei

Salat \*

Fi, M, Me, La, S, G, G1, Ei

Guten   
Appetit

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.  
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.