

# Speiseplan

## So schmeckt appetito



Menüvielfalt  
jetzt entdecken!



# Speiseplan "ohne Gluten" (lt. Rezeptur)

## Montag



Hähnchenspieß zartes  
Hähnchenfleisch leicht gewürzt  
Lunch Bowl Buchweizen mit  
Möhren und Edamame mit Senf  
verfeinert

Salat \*

Obst der Saison \*

Sb, Sn

## Dienstag



Schlemmerfilet "Toskana Art"  
Zartes saftiges Alaska Seelachsfilet  
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
bedeckt mit einer fruchtigen Auflage  
aus Tomaten und Mozzarella

Tomaten-Mozzarella-Soße

Brokkoli "naturell"

Spiralnudeln glutenfrei

Spiralnudeln aus Mais und  
Kichererbsen

Fi, M, Me, La

## Mittwoch



Kartoffel-Spinat-Pfanne mit  
Kürbiswürfeln und Kürbiskernen

Salat \*

## Donnerstag



Grüne Bohnen-Eintopf mit  
Rindfleisch

Brötchen glutenfrei \*

Joghurt mit Früchten (1 5%) \*

S

## Freitag



Süßkartoffel-Taler in cremiger  
Maissoße

Naturreis

Salat \*

M, Me

Guten Appetit

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
03	mit Antioxidationsmittel
20	mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.  
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.