

Speiseplan

So schmeckt apetito



Speiseplan für Kitas "Vegetarisch"



Montag



"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade
Möhrenscheiben "Natur" (BIO)
Salzkartoffel
Kräuterquark (20%) *
Obst der Saison *

G, G1, G4, M, Me

Dienstag



Vegetarische Rote-Linsensuppe (BIO)
Vollkornbrötchen
Joghurt mit Früchten (1 5%) *

G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Mittwoch



Pumpkin Pasta Trivellinudeln in Butternut-Kürbissoße mit Rucola Kürbiskernen und Quinoa verfeinert
Salat *

G, G1, Sn

Donnerstag



Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons

Langkornreis

Salat *

G, G1, Sb

Freitag



Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren Porree Pastinaken und Mango
Apfelfannkuchen

G, G1, Ei, M, Me, La







Guten Appetit

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- o3 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.