

Speiseplan

So schmeckt apetito



Montag



Hähnchenspieß zartes
Hähnchenfleisch leicht gewürzt
Gemüsesoße aus Pastinake Kürbis
und Möhren
Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser
Karotten Brokkoli und Aprikose
exotisch-mild gewürzt

M, Me

Dienstag



Milchreis (laktosefrei
Restlaktosegehalt < 0,1 g/100 g)
Erdbeer-Fruchtsoße
Salat *

M, Me

Mittwoch



Süßkartoffeleintopf mit Kicher-
erbsen und Spinat
Vollkornbrötchen

G, G1, G3, G4, (E), (Sf)

Donnerstag



Alaska-Seelachsschnitte (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) in
feiner Tomatensoße

Möhren "naturell"

Spiralnudeln

Joghurt laktosefrei mit Früchten (1
5%) *

Fi, S, G, G1

Freitag



Veggie-Frikassee "Frühlings
Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und
Weizenbasis) in heller Gemüsesoße
mit Erbsen Möhren und
Champignons

Langkornreis

Salat *

G, G1, Sb







Guten
Appetit

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten
	namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte
	namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- o3 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.