

# Speiseplan

## So schmeckt apetito



Menüvielfalt  
jetzt  
entdecken!



# Speiseplan für Schulen "Vegetarisch"



## Montag



**Veggie-Bällchen "Fresh kick"**  
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße  
**Buttergemüse**  
**Naturreis**

🌿 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

## Dienstag



**Mini-Karotten-Ecke** mit Karottenpanade  
**Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO)** mit Fairtrade Quinoa  
**Gemüsedip** aus Möhre und Kürbis (BIO)  
**Salat \***

🌿

## Mittwoch



**Penne-Nudeln** in cremiger Tomatensoße  
**Salat \***  
**Joghurt natur (1 5%) \***

🌿 G, G1, M, Me, La

## Donnerstag



**Goldgelb gebackener Pfannkuchen** mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse  
**Rahmspinat**  
**Stampfkartoffeln**  
**Obst der Saison \***

🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

## Freitag



**Vegetarische Rote-Linsensuppe (BIO)**  
**Mini-Brötchen-Mix**  
**Speisequark mit Früchten (Magerstufe) \***

🌿 G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se







**Guten**   
**Appetit**

# Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G <sub>1</sub>	Weizen
G <sub>2</sub>	Roggen
G <sub>3</sub>	Gerste
G <sub>4</sub>	Hafer
G <sub>5</sub>	Dinkel-Weizen
G <sub>6</sub>	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf <sub>1</sub>	Mandeln
Sf <sub>2</sub>	Haselnüsse
Sf <sub>3</sub>	Walnüsse
Sf <sub>4</sub>	Kaschunüsse
Sf <sub>5</sub>	Pecanüsse
Sf <sub>6</sub>	Paranüsse
Sf <sub>7</sub>	Pistazien
Sf <sub>8</sub>	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

## Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- o3 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.  
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.