

Speiseplan

So schmeckt apetito



Menüvielfalt
jetzt
entdecken!



Montag



Süßkartoffel-Taler in cremiger Maissoße

Spiralnudeln glutenfrei
Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

Salat *

M, Me

Dienstag



Kartoffel-Spinat-Pfanne mit Kürbiswürfeln und Kürbiskernen

Salat *

Joghurt mit Früchten (1 5%) *

Mittwoch



Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Fingermöhren "naturell"

Spiralnudeln glutenfrei
Spiralnudeln aus Mais und Kichererbsen

Fi, M, Me, La, Sn

Donnerstag



Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt

Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten Brokkoli und Aprikose exotisch-mild gewürzt

Salat *

Speisequark Magerstufe *

Freitag



Eieromelette "Natur"

Grüner Gemüsemix "naturell"

Stampfkartoffeln

Obst der Saison *

Ei, M, Me, La







Guten Appetit

Allergenkennzeichnung mit Kürzel



G	Gluten namentlich:
G ₁	Weizen
G ₂	Roggen
G ₃	Gerste
G ₄	Hafer
G ₅	Dinkel-Weizen
G ₆	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
Ei	Eier
Fi	Fische
E	Erdnüsse
Sb	Soja
M	Milch (einschließlich Laktose)
Me	Milcheiweiß
La	Laktose
Sf	Schalenfrüchte namentlich:
Sf ₁	Mandeln
Sf ₂	Haselnüsse
Sf ₃	Walnüsse
Sf ₄	Kaschunüsse
Sf ₅	Pecanüsse
Sf ₆	Paranüsse
Sf ₇	Pistazien
Sf ₈	Macadamia-/Queenslandnüsse
S	Sellerie
Sn	Senf
Se	Sesam
Sd	Schwefeloxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Lp	Lupinen
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von ...

Erklärung der Symbole

-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan
- o3 mit Antioxidationsmittel
- 20 mit Nitritpökelsalz

Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.